



CAMPIONATO REGIONALE CSEN

Domenica 22 ottobre 2017
Palazzetto dello sport
Via f.lli Rosselli, Castiglione del Lago, 06060

■ BAMBINI – FANCIULLI

Prima prova: **percorso come da Regolamento F.I.J.L.K.A.M.**

Seconda prova: **kata**

Regolamento a punteggio (per ogni atleta verrà valutata la somma delle votazioni assegnate dagli arbitri).

Terza prova: **palloncino**

La prova avrà una durata di 20" per bambini e 30" per fanciulli e gli atleti dovranno effettuare tecniche di gambe e di braccia di libera combinazione su un palloncino messo "jodan" ed uno "chiudan".

Le tre prove si svolgeranno in contemporanea su 3 tatami.

Gli atleti saranno divisi in 4 gruppi da 16-20 persone in base alla fascia d'età ed alla cintura d'appartenenza.

Tutti i gruppi avranno un accompagnatore che li guiderà da una prova all'altra ed alla fine delle 3 prove verrà fatta immediatamente la premiazione.

Ci sarà una graduatoria per ogni specialità e gli atleti a podio riceveranno una medaglia color ORO, ARGENTO o BRONZO.

Le società sportive partecipanti potranno dare appuntamenti ai loro atleti ad orari scaglionati al fine di migliorare l'organizzazione dell'evento e non far aspettare troppo le famiglie, in base ai seguenti orari:

categoria BAMBINI (5,6,7 anni)

cinture bianche e bianco-gialle: ore 08.45 con inizio gare ore 09.00

cinture dalle gialle alle arancio-verdi: ore 09.30 con inizio gare ore 09.45

cinture dalle verdi alle nere: ore 10.15 con inizio gare ore 10.30

categoria FANCIULLI (8,9 anni)

cinture bianche e bianco-gialle: ore 10.15 con inizio gare ore 10.30

cinture dalle gialle alle verdi: ore 11.00 con inizio gare ore 11.15

cinture dalle verdi-blu alle nere: ore 11.45 con inizio gare ore 12.00

La quota d'iscrizione ad atleta (per partecipare all'evento) è di € 8,00 per una prova, € 12,00 per due prove e € 15,00 per le tre prove da versare sul posto ad inizio mattinata.

Le iscrizioni devono essere mandate OBBLIGATORIAMENTE in formato elettronico entro il 19 ottobre 2017.

Eventuali variazioni possono essere comunicate entro il 20 ottobre fino alle ore 22.00.

Per il pagamento delle iscrizioni farà fede il numero di iscritti inviato e corretto il giorno 20 ottobre alle ore 22.00.

■ Ragazzi - Eso "A" - ESO "B" - Cadetti - Junior - Senior

Prima prova: KATA

Regolamento a punteggio (per ogni atleta verrà valutata la somma delle votazioni assegnate dagli arbitri).

Seconda prova: KUMITE

La manifestazione si svolgerà con il **regolamento F.I.J.L.K.A.M.** per le classi di età da **"ESO B" a "Senior"**.

Per la categoria **"Ragazzi"**, il regolamento sarà quello degli "ESO A" F.I.J.L.K.A.M., della durata di 80" con votazione finale di 3 giudici.

Per la categoria **"ESO A"**, il regolamento sarà "sperimentale" e lo stesso che gli atleti troveranno al campionato italiano CSEN: a punti come gli "ESO B", ma solo con le tecniche previste per il regolamento "ESO A" (mawashi ed uramawashi viso, mawashi ai fianchi, yaku-tsuki stomaco ed uraken viso), con relative sanzioni di categoria 1 e 2.

Ci sarà l'obbligo di indossare tutte le protezioni previste da regolamento.

Siccome lo scopo di queste manifestazioni, è quello di far abituare i ragazzi alle gare UFFICIALI, chiediamo gentilmente a tutti i Tecnici di portare gli atleti **provvisi di tutto il necessario per poter partecipare all'evento** senza troppe interruzioni dovute alla mancanza di protezioni.

Indicare il peso, la cintura e la categoria di appartenenza di ogni atleta.

Le prove si svolgeranno su 2 tatami per il kumite ed 1 per il kata.

Le società sportive partecipanti potranno dare appuntamenti ai loro atleti ad orari scaglionati al fine di migliorare l'organizzazione dell'evento e non far aspettare troppo le famiglie in base ai seguenti orari:

categoria RAGAZZI: ore 13.45 con inizio gare ore 14.00

categoria ESORDIENTI A: ore 14.30 con inizio gare ore 14.45

categoria ESORDIENTI B e CADETTI: ore 15.00 con inizio gare ore 15.15

categoria JUNIOR e SENIOR: ore 15.45 con inizio gare ore 16.00

*Ci riserviamo la possibilità di modificare gli orari delle gare pomeridiane in seguito alle iscrizioni delle categorie bambini e fanciulli.

Nel momento dell'arrivo al palazzetto, i Maestri/Tecnici delle società sono pregati di accompagnare i propri atleti al tavolo dell'organizzazione dove verrà comunicato il gruppo d'appartenenza degli atleti e il rispettivo accompagnatore. Per il miglior svolgimento della Manifestazione e poter garantire così un fluido svolgimento delle prove a beneficio di bambini, genitori e tecnici, si raccomanda la massima puntualità e precisione al momento dell'iscrizione, confidiamo sulla Vostra preziosa collaborazione

Le iscrizioni devono essere mandate OBBLIGATORIAMENTE in formato elettronico entro il 19 ottobre 2017.

Eventuali variazioni possono essere comunicate entro il 20 ottobre fino alle ore 22.00

La quota d'iscrizione è di 10,00€ per ogni prova (kata o kumite) e di 16,00€ per entrambe le prove (kata+kumite), da versare sul posto ad inizio mattinata

Per il pagamento delle iscrizioni farà fede il numero di iscritti inviato e corretto il giorno 20 ottobre alle ore 22.00.

Indirizzo e-mail: tempestakarate@libero.it.

Info: 3334434205 Enrico

Sportivi saluti