



Il Comitato Provinciale CSEN di Perugia in via Francesco Panzarola organizza

il 7 -8 marzo il corso di:

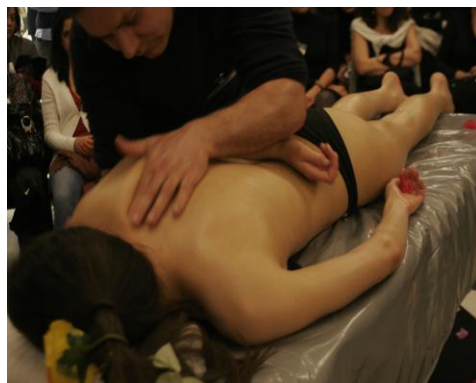
Massaggio Olistico

Durata 1 Week-end per un totale di 16 ore

Docente CSEN:

**Roberto Marracci
Naturopata**

**Conoscitore ed esperto insegnante di tecniche di massaggio
Orientali ed Occidentali**



Questo speciale trattamento è stato elaborato dal Docente in questi ultimi anni unendo insieme diverse tecniche di massaggio Orientali e Occidentali; nel corso verranno utilizzate un mix di manualità utili per il benessere psico-fisico della persona.

Nel corso è compreso il materiale didattico (dispense ben curate e dvd di riferimento girato dal docente).

Alla fine del corso verrà rilasciato un Attestato di Frequenza

Per informazioni ed iscrizioni :3393929178

Programma:

1° giorno

ore 9.30-11- Teoria:

- **Cenni di anatomia del corpo umano**
- **indicazioni e controindicazioni del massaggio**
- **come creare un setting adeguato per il massaggio (Power-Point).**

Ore 11-13- Pratica:

- **pratica collettiva del massaggio in posizione supina (gambe)**

ore 14-18- Pratica:

- **pratica collettiva del massaggio in posizione supina del corpo (addome, tronco, spalle, viso)**
- **codice deontologico per l'operatore del benessere.**

2° giorno:

Ore 9.30-13- Pratica:

- **Pratica collettiva del massaggio parte prona del corpo, (gambe,schiena)**
- **manovre essenziali del massaggio, utilizzo degli oli essenziali per le varie esigenze (per rilassare o stimolare).**

Ore 14-18- Pratica :

Ripetizione totale del massaggio fino al completo apprendimento e scambio esperienziale.

