

CORSO BASE ISTRUTTORE DI CALISTHENICS

→ Il corso si svolgerà nei giorni 29 e 30 maggio 2021

a soli 160€←

Diventa istruttore di calisthenics!

Partecipando al corso imparerai le skills base e le rispettive propedeutiche, insieme ad una corretta programmazione degli allenamenti, e come insegnarle agli atleti principianti, rispettando gli adattamenti del corpo e a prevenire infortuni!

✓ Diploma di qualifica da istruttore base di calisthenics certificata CSEN riconosciuta dal CONI;

✓ Materiale didattico su chiave USB;

Per info:

☎ 348/5228506 📠 333/1099299 ✉ csenperugia@gmail.com